

## バレーボール個人カード

6 組 22 番 氏名 若林 未来

個人目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ボールから逃げない。</li> <li>・ パスを確実に返す。</li> </ul>
------	---

回	日付	当日の目標	反省
1	9/29	自分にきたボールは次の相手にきちんとボールを返す。	なかなか思った方向に返せなかった。
2	10/6	アタックをしっかりと打てるように頑張る。	円陣パスが楽しかった。
3	10/7	レシーブをしっかりととる。	思いっきり外したりもしたが、以前よりは良くなったと思う。
4	10/8	3つの形をしっかりと出来るように頑張る。	楽しかった。
5	10/14	サーブを確実に入れる。	疲れた。
6	10/22	アタックをしっかりと打つ。	目の前にきた球とかもとれなかったりしたが、楽しかった。
7	10/25	しっかりと声を掛け合い、レシーブトスアタックの形でなれてく。	試合は全勝だった。 最後にふさわしいプレーだったと思う。(?)
8	/		

感想	<p>バレーボールと聞いて最初は嫌だったが、やっていくうちに、とても楽しく感じられるようになった。</p> <p>最初は全然パスなども上手くできなかったのだが、最後には大分思ったように出来るようになった(それでもまだまだですが・・・)ので、良かったと思う。</p>
----	--